

Schittering in contact, verbinding en ontmoeting



In 2 dagen de contactcirkel rond

Maandag en dinsdag 23 en 24 januari 2023

van 10.00 tot 17.00

Trainer

Marlies Poland

Locatie: Leiakker 29 te Waarland

Tarief: 275,-, inclusief koffie, thee en lunch

Inschrijven: marliespoland@embedding.nl

Voor wie echt contact wil maken en hier persoonlijk en/of professioneel in wil groeien en ontwikkelen.

Voor wie merkt dat door de waan van alle dag het contact en de verbinding met jezelf vernauwt, je waarneming beperkt en de uitwisseling niet meer stroomt.

Hoe dit effect heeft op je relatie met anderen.

Deze 2 dagen gaan we de contactcirkel rond:

contact – hechten – intimiteit – levenslust – scheiden – rouwen – zingeven – contact
isoleren – onthechten – terugtrekken – vermijden – vastklampen – miskennen – verlies van zingeving

Je leert de contactcirkel kennen en jouw bewegingen hierin.

Je ontdekt bij elke stap welke ervaringen je hebt opgedaan en hoe die doorleven in het nu. Waar je vanuit overleving de buitenbocht moest nemen.

Door opnieuw te kijken, te luisteren en ervaren vind je je weg weer terug en hervind je jouw schittering.

Het contact en de verbinding met jezelf verrijkt en wordt kleurrijker. En dat werkt weer door in het contact met de ander.

De dagen geef ik graag in deze dagen van het jaar, dagen die ooit de donkerste in mijn leven waren. Schittering is het meest zichtbaar in het donker. Daar, in die gebieden waar ik me voor had afgesloten, in het donker kon en kan ik mijn schittering weer vinden.

Ik vind mijn schittering in het coachen, begeleiden, en hervinden van jouw unieke schittering.

Ik heet je graag welkom op deze training Schittering in contact, verbinding en ontmoeting.

Om uit te groeien tot de liefdevolle mens die je ten diepste bent: autonoom en vrij in je beleving in de contactcirkel. Wanneer je deze groeistappen kunt maken, hoef je minder te doen en kun je meer zijn.

